

നമസ്കാരം—തിങ്കളാഴ്ച

കൊച്ചി

ദൈവമായ കർത്താവേ (പകൽ കടന്നു പോകുകയും സന്ധ്യയിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചിരിക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്ന) ഈ സമയത്ത് തിരുമുൻമ്പാകെ കുമ്പിട്ടു വന്ദിക്കുന്ന നിന്റെ ആരാധകരായിരിക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകളും അപേക്ഷകളും നിനക്ക് പ്രസാദകരമായിരിക്കുമാറാകേണമേ. കർത്താവേ, നിന്റെ ദയാതിരേകത്താൽ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾക്ക് ക്ഷമയും ഞങ്ങളുടെ കുറ്റങ്ങൾക്ക് വിമോചനവും ഞങ്ങളുടെ ശരീരങ്ങൾക്ക് സൗഖ്യവും ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾക്ക് രക്ഷയും സൗജന്യമായി നൽകേണമേ. ഐശ്വര്യമേറിയ നിന്റെ ഭണ്ഡാരത്തിൽ നിന്ന് കരുണയും മനോഹൃണവും ഞങ്ങൾ നിന്നോട് യാചിക്കുന്നു. കർത്താവേ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ച് നിന്റെ മഹത്വത്തിൽ ഞങ്ങളെ ആക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. ഞങ്ങൾ നിനക്കും നിന്റെ പിതാവിനും പരിശുദ്ധരുഹായ്ക്കും സ്തുതിയും സ്തോത്രവും എന്നേക്കും കരേറ്റും. ഹോശോ...ആമ്മീൻ

32-ാം മസ്ബൂർ

1. അതിക്രമങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചും പാപങ്ങൾ മറച്ചും കിട്ടിയ മനുഷ്യൻ ഭാഗ്യവാൻ. യഹോവേ, പാപം ചുമത്താതെയും ആത്മാവിൽ കാപട്യം കലരാതെയും ഇരിക്കുന്ന മനുഷ്യൻ ഭാഗ്യവാൻ.
2. ഞാൻ പാപം ഏറ്റു പറയാതിരുന്നപ്പോൾ ദിവസം മുഴുവൻ ഞരങ്ങിക്കരയുക മൂലം എന്റെ അസ്ഥികൾ ക്ഷയിച്ചുപോയി.
3. രാവു പകലും അവിടുത്തെ കരം എനിക്കു ഭാരമായിത്തീർന്നു; വേനൽക്കാലത്തിലെ ചൂടുകൊണ്ടെന്ന പോലെ എന്റെ ശക്തി വരണ്ടുപോയി.
4. അപ്പോൾ ഞാൻ എന്റെ പാപം അങ്ങയോടേറ്റു പറഞ്ഞു;

എന്റെ അകൃത്യത്തെ മറച്ചു വെച്ചതുമില്ല. ഞാൻ എന്റെ കുറ്റങ്ങൾ കർത്താവിനോട് ഏറ്റുപറയും. അപ്പോൾ അങ്ങ് എന്റെ പാപത്തിന്റെ കുറ്റം ക്ഷമിച്ചു തന്നു.

5. ഇതുനിമിത്തം ദൈവഭക്തനായ ഓരോരുത്തനും അങ്ങയെ കണ്ടെത്താവുന്ന സമയത്ത് അങ്ങയോടു പ്രാർത്ഥിക്കട്ടെ. അങ്ങനെയെങ്കിൽ പെരുവെള്ളം കവിഞ്ഞുവരുമ്പോൾ അത് അവനെ എത്തിപ്പിടിക്കുകയില്ല.
 6. അങ്ങ് എന്റെ മറവിടമാണ്; ആപത്തിൽ അങ്ങ് എന്നെ രക്ഷിക്കും; രക്ഷയുടെ ഉല്ലാസഘോഷം കൊണ്ട് അങ്ങ് എന്നെ ചുറ്റിക്കൊള്ളും.
 7. ഞാൻ നിന്നെ ഉപദേശിച്ചു നടക്കേണ്ടുന്ന വഴി നിന്നെ പഠിപ്പിക്കും; ഞാൻ എന്റെ ദൃഷ്ടി നിന്റെമേൽ വെച്ചു കൊണ്ട് നിനക്ക് ആലോചന പറഞ്ഞു തരും.
 8. യാതൊരു വിവേകവുമില്ലാത്ത കുതിരയേയോ കോവർകഴുതയേയോ പോലെ നിങ്ങൾ ആകരുത്. കടിഞ്ഞാണും മുഖപ്പട്ടയും കൊണ്ടാണ് അവയെ നിയന്ത്രിക്കുന്നത്. അല്ലാത്തപക്ഷം അവ നിന്നെ അനുസരിക്കയില്ല.
 9. ദൃഷ്ടന്റെ വേദനകൾ വളരെയാണ്; എന്നാൽ യഹോവയിൽ ആശ്രയിക്കുന്നവനെ അവിടുത്തെ മാറാത്ത സ്നേഹം ആവരണം ചെയ്യും.
 10. നീതിമാന്മാരേ, യഹോവയിൽ സന്തോഷിച്ചാനന്ദിപ്പിൻ; ഹൃദയത്തിൽ നേരുള്ളവരേ, ആഹ്ലാദിച്ച് ആർത്തുവിളിക്കുവിൻ. ദൈവമേ സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമായിരിക്കുന്നു. ബാറെക്മോർ.
- പ. പിതാവിനും, പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാക്കും സ്തുതി.
 ജ. ആദിമുതൽ എന്നന്നേക്കും തന്നെ - ആമ്മീൻ

എനിയോനൊ

1. സുകൃതവാനായി ആത്മീയ ജീവൻ നേടുവാൻ ആവശ്യമുള്ളവന് ഇതാ നീതിയുടെ വേലയ്ക്കുള്ള ദിവസം അടുത്തിരിക്കുന്നു. ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി, നിനക്കു സ്തുതി, നിനക്കു സ്തുതി.

പ്രതിവാക്യം : കരുണയുള്ളവനെ നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമേ.

2. മടിയരായുള്ളോരെ എഴുന്നേറ്റ് അദ്ധാനം ചെയ്യുക. പോരാട്ടത്തിൽ അലസനായിരിക്കരുത്. നോമ്പിൽ ജാഗ്രതയുള്ളവരായി നിത്യജീവൻ നേടിക്കൊൾക. ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി, നിനക്കു സ്തുതി, നിനക്കു സ്തുതി.

പ്രതി. കരുണയുള്ളവനെ നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമേ.

3. യേശുതമ്പുരാൻ ഉപമയാൽ അനുതാപത്തിലേക്കു നമ്മെ വിളിക്കുകയും ഒരു നാഴിക അദ്ധാനിച്ച് തന്റെ വേലക്കാർ ഓരോ ദിനോറാ പ്രാപിക്കയും ചെയ്യുന്നു. ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി, നിനക്കു സ്തുതി, നിനക്കു സ്തുതി.

പ്രതി. കരുണയുള്ളവനെ നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമേ.

4. ഞങ്ങളുടെ വർഗ്ഗത്തിൻമേൽ ചൊരിയപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന കരുണയുടെയും ദയവിന്റെയും സമുദ്രമായ കർത്താവേ, നിന്റെ തിരുവിലാവിൽനിന്ന് ഒഴുകിയിട്ടുള്ള രക്തത്താൽ നിന്റെ ഇടവകയുടെ കടങ്ങൾ നീ പരിഹരിക്കേണമേ. ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി, നിനക്കു സ്തുതി, നിനക്കു സ്തുതി.

പ്രതി. കരുണയുള്ളവനെ നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമേ.

ശു. സ്തൗമെൻകാലോസ്... കുറിയേലായിസ്സോൻ

പ്രോമ്യോൻ

മഹോന്നതനും സകലത്തിന്റെയും നാഥനും സർവസൃഷ്ടികളാലും ആരാധിക്കപ്പെടുന്നവനും ജ്ഞാനത്തിന്റെ ഉറവയും കൃപയുടെ അഗാധവും കരുണാസമുദ്രവും ആയ കർത്താവിനു പ്രാർത്ഥനാശുശ്രൂഷയുടെ ഈ നേരത്തും നമ്മുടെ ആയുസ്സിന്റെ എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും സ്തുതിയും ബഹുമാനവും വന്ദനവും യോഗ്യമായിരിക്കുന്നു. ഹോശോ.....

ആമ്മീൻ.

സെദറാ

മനുഷ്യരോട് സ്നേഹമുള്ള ദൈവമേ, നിന്റെ ദാസരായ ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷകളെ കേൾക്കണമേ. ഞങ്ങൾക്കു സമ്പന്നതയും രക്ഷയും ആശ്വാസവും പാപമോചനവും അയച്ചുതരേണമേ. നിന്റെ കരുണാതിരേകത്താൽ ഞങ്ങളുടെ ആത്മ ശരീരദേഹികളെ സൗഖ്യപ്പെടുത്തേണമേ. കർത്താവേ, നിന്റെ കരുണാ ഭണ്ഡാരത്തിൽ നിന്നു കരുണയും പാപമോചനവും ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു. കർത്താവേ, ഇപ്പോൾ നിന്റെ ദാസരായ ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു എഴുന്നള്ളേണമേ. എന്തെന്നാൽ ജയാളിയും നിർമ്മലനും ആയ ദൈവം നീ മാത്രം അല്ലോ. കർത്താവേ, ഇപ്പോൾ തിരുമുൻപാകെ നിൽക്കുന്ന നിന്റെ അടിയാരുടെ പാപങ്ങളെയും കുറ്റങ്ങളെയും പരിഹരിച്ച് മായിച്ചുകളയേണമേ. കർത്താവേ, ആ പാപിയായ സ്ത്രീയെ നീ സ്വീകരിച്ചതുപോലെ കുറ്റക്കാരും പാപികളുമായ ഞങ്ങളെയും സ്വീകരിച്ച് ഞങ്ങളുടെ പിഴകളെ ക്ഷമിക്കണമേ. കർത്താവേ, മനസ്സോടൊ, മനസ്സുകൂടാതെയോ, അറിഞ്ഞോ, അറിയാതെയോ, ആണകളാലോ, വ്യാജത്താലോ, ഉപായത്താലോ, ഹൃദയചിന്തകളാലോ, സംസാരത്താലോ, വചനത്താലോ, പ്രവർത്തിയാലോ ഞങ്ങൾ തിരുമുൻപാകെ ചെയ്തുപോയിട്ടുള്ള പാപങ്ങളെ എല്ലാം ക്ഷമിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ വർഗ്ഗത്തിന്റെ രക്ഷയ്ക്കും പുണ്യത്തിനുമായി ക്രൂശിന്മേൽ തൂക്കപ്പെട്ടവനായ മ്ശിഹാതന്മൂലമേ, ഞങ്ങളുടെ അകൃത്യങ്ങളെയും കുറ്റവുകളെയും ക്ഷമിക്കണമേ. കർത്താവേ, ഈ താല്ക്കാലിക ജീവിതത്തിനു ആവശ്യമായുള്ള പദാർത്ഥങ്ങളെല്ലാം എല്ലാവർക്കും നിന്റെ കരുണയാൽ സമൃദ്ധിയായി കൊടുക്കേണമേ. മഴയാലും മഞ്ഞിനാലും തക്ക കാലത്തുള്ള വേനൽ, വർഷം എന്നിവയാലും സംവത്സരത്തിന്റെ കിരീടത്തെ നീ അലങ്കരിക്കേണമേ. കർത്താവേ, ദരിദ്രന്മാർ ഭക്ഷിച്ച് തൃപ്തരായി സ്തോത്രശബ്ദങ്ങളോടെ സകലരുടെയും സംരക്ഷകനാകുന്ന നിന്നെ

സ്തുതിക്കുവാനായി ഭൂമിയിലുള്ള വിളവുകളെയും ഫലങ്ങളെയും നിന്റെ കൃപയാൽ സമൃദ്ധിയാക്കേണമേ. കർത്താവേ, ലോകത്തിന് സമാധാനവും സംപ്രീതിയും അതിലുള്ളവർക്ക് ദുർവികാരങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള അകൽച്ചയും പ്രയാസമേറിയ തൈരുകങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വിടുതലും നൽകേണമേ. പീഡിതരേയും പ്രയാസപ്പെടുന്നവരേയും പരദേശികളേയും ഹൃദയ ദുഃഖത്തോടിരിക്കുന്നവരേയും അനീതിക്കാരാൽ നിർദ്ദയമായി ഉപദ്രവിക്കപ്പെടുന്നവരേയും രക്ഷിക്കേണമേ. കർത്താവേ, നിന്റെ ജനത്തോടു കരുണ തോന്നേണമേ. നിന്റെ അവകാശത്തോടു ദയവു ചെയ്യേണമേ. ഞങ്ങളെയെല്ലാവരേയും നിന്റെ സ്വർഗ്ഗീയ ഭവനങ്ങൾക്ക് യോഗ്യരാക്കേണമേ. പാപക്കരകളിൽ നിന്നു ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളെ സ്വാതന്ത്ര്യപ്പെടുത്തേണമേ. ഞങ്ങൾ നിന്റെ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരുടെകൂടെ നിന്റെ വലത്തു ഭാഗത്തുനിന്നുകൊണ്ട് നിനക്കും നിന്റെ പിതാവിനും നിന്റെ പരിശുദ്ധ റൂഹായ്ക്കും സ്തുതിയും സ്തോത്രവും കരേറ്റിക്കൊള്ളുന്നു. ഹോശോ... ആമ്മീൻ.

കോലൊ(കൃക്കായ)

കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയം പാരയേക്കാൾ കടുത്തതെങ്കിലും ഞങ്ങളുടെ വായ് കരച്ചിലിൽ നിന്നും ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ കണ്ണുനീരിൽ നിന്നും വിരമിക്കുന്നില്ല. ഈ കാലം വ്യസനം നിറഞ്ഞതാകുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയം പാപങ്ങളിൽ മുഴുകിയിരിക്കുന്നു. സഹോദരങ്ങളേ, വരുവീൻ. നമ്മുടെ കണ്ണുകളും ഹൃദയവും ദൈവത്തിലേക്ക് ഉയർത്തി കർത്താവേ, നിനക്കു സ്തുതി എന്ന് വിശ്വാസത്തോടെ നമുക്ക് അട്ടഹസിക്കാം. കർത്താവേ, ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ, നിന്നെ വിളിക്കുന്നവരായ ഞങ്ങളോടു നീ ഉത്തരമരുളണമേ. എന്തെന്നാൽ ഞങ്ങളെ സഹായിപ്പാൻ കഴിയുന്ന പിതാവ് ഞങ്ങൾക്കു വേറെയില്ലേ. തിരുവുള്ളത്താൽ

ഇല്ലായ്മയിൽ നിന്നു ഞങ്ങളെ നീ സൃഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്നു. നിന്റെ കോപം ഞങ്ങളെ നശിപ്പിക്കരുതേ. നിന്റെ കല്പനകൾ ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കുകയും ഞങ്ങൾ അവയെ ആചരിക്കുകയും ചെയ്യുമാറാകണമേ. പുണ്യപ്രവൃത്തികളാൽ നിന്നെ ഞങ്ങൾ പ്രസാദിപ്പിക്കുമാറാകണമേ. നിന്റെ ദയയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ.

(അല്ലെങ്കിൽ ഗീതം)

കോലോ (കൂക്കായ)

സർഗ്ഗപിതാവേ കേശ്കേണമേ-കൃപിടുന്നെങ്ങൾ
തുണചെയ്വാൻ മറ്റൊരുജനകൻ ഇല്ലേ നീയെന്നേ
ഇല്ലായ്മയിൽ നിന്നുരുവാക്കി ഞങ്ങളെ
ഇങ്ങനെയിരിക്കെ-കോപിച്ചിടരുതേ
തിരുകല്പനയാചരിപ്പാനും സൽക്രി-യമു-ലം
തിരുവിഷ്ടം നിറവേറ്റാനും-പഠിപ്പിക്ക ഞ-ങ്ങളെ
ഹാലേലുയ്യ-ദയയാൽ കനിയണമേ. ബാറെക്മോർ
ശുബഹോ ലാബോ ലബ്റോ വൽഗുഹോ കാദിശോ ഹാലേ....

രക്ഷകനെ നിൻ വാഗ്ദാനം-കാത്തിരിപ്പോർക്കാ-യ്
നിശ്ചയമായ് നല്കുന്നോൻ നീ-വിശ്വസിക്കുന്നടിയാർ
ഇക്ഷിതി ഞങ്ങൾ - നിറവാനാത്താവെ
പക്ഷമൊടയച്ഛം- വിശുദ്ധിയിൽ വളർന്നുംനിൻ
ജാതികൾക്കെല്ലാം സാക്ഷികളായ് - ചമച്ചടിയാരെ- നീ
രക്ഷയിലന്ത്യം വരെ ഞങ്ങൾ- നടപ്പാൻ കൃപചെയ്ക
ഹാലേലുയ്യം- മോക്ഷെ വസിപ്പാനും.
മെൻഓലം വാദാമ്മോൽ ഓലം ഒൽമ്മീനാമ്മീൻ ഹാലേ....

കനിയുക ഞങ്ങളിലെന്നും നീ പരിശുദ്ധാത്മാ-വേ
പാപത്താൽ മൃതരായവരെ- രക്ഷിക്ക വേ- ഗം
ശാപമേറ്റവരെ- നന്ദനിക്കരവാാനും
കോപമക്കളെന്ന- ഞുണർന്നു തിരിയുവാനും
ജീവജലംകൊണ്ടവരെ നീ മുറ്റും കഴുകേണ-മേ
ജീവവഴിയിൽ നീ നടത്തി- യേശുവിൻ സാക്ഷികളായ്
ഹാലേലുയ്യം- ശോഭിപ്പിക്കണമേ.
മൊറിയൊ റാഹേമ്മേലെന്യ ആദാറെൻ

ഞങ്ങളുടെ ദൈവമായ കർത്താവേ, നിന്റെ ഏക ജാതന്റെ പീഡാനുഭവങ്ങളുടെ സമയങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്ക് അപേക്ഷകളുടെയും, ആശ്വാസത്തിന്റെയും സമയങ്ങളാക്കി തീർത്തിരിക്കുന്നതിനാൽ ഞങ്ങൾ നിന്നോടു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി തന്നത്താൻ നൽകുകയും, ഞങ്ങളെ രക്ഷിപ്പാനായി സ്കീപ്പായും മരണവും സഹിക്കയും ചെയ്ത ഉത്തമനായുള്ളോവേ, നിനക്കും നിന്റെ പിതാവിനും നിന്റെ വിശുദ്ധ റൂഹായ്ക്കും സ്തുതിയും സ്തോത്രവും അർപ്പിക്കുവാനായി കടങ്ങളുടെ ബഹുത്വത്തിൽ നിന്ന് നിന്റെ അടിയാരുടെ ആത്മാക്കളെ രക്ഷിക്കേണമേ. ആമ്മീൻ.

കോലൊ

ധനവാന്മാരേ, നിർദ്ധനന്മാരേ, അബ്രഹാം ബലിപീഠത്തിലേക്കു പോയതുപോലെ, (പ്രഭാതത്തിൽ) നമുക്കു ഒരുമിച്ച് പ്രാർത്ഥനയ്ക്കു പോകാം. വരുവാനിരിക്കുന്ന ആ സുപ്രഭാതത്തിൽ മ്ശിഹായെ നമുക്കുകാണാം. ഉത്തമരായ നല്ല വേലക്കാരേ, നിങ്ങൾ സമാധാനപൂർവ്വം വന്ന് രാജ്യവും നിത്യജീവനും അനുഭവിച്ചുകൊൾവിൻ എന്ന് അവൻ നമ്മോട് പറയുകയും ചെയ്യും.

തന്നിൽ വിശ്വസിച്ച ജാതികളായ നമുക്ക് പിതാവിൽ നിന്ന് നാമനും, ദാവീദ്പുത്രിയിൽ നിന്ന് രക്ഷകനും, ബേത്ലഹേമിൽ നിന്ന് ജീവന്റെ അപ്പവും ഉദയം ചെയ്തിരിക്കുന്നു. തന്റെ പുത്രനെ അയച്ചു തന്ന പിതാവ്, ആരാധ്യനാകുന്നു. തന്നെ പ്രസവിച്ച മറിയാം അനുഗ്രഹീതയാകുന്നു. തന്നെ സ്വീകരിച്ച സഭ സൗഭാഗ്യവതിയാകുന്നു. ഇതാ തിരുസഭ സ്തുതി പാടുന്നു.

പിതാവേ, ഞങ്ങളുടെ ബോധങ്ങളെ വിശുദ്ധീകരിക്കേണമേ. പുത്രാ, ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളെ പരിശുദ്ധമാക്കേണമേ. വിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ ശരീരങ്ങളെ മലിനതകളിൽ നിന്നും വിശുദ്ധീകരിക്കേണമേ. ഞങ്ങൾ നിന്നിലും നീ ഞങ്ങളിലും ആ അന്ത്യദിവസത്തിൽ ആനന്ദിപ്പാൻ കൃപനൽകേണമേ. കർത്താവേ, ആത്മാവിൽ

നിന്നും ശരീരത്തിൽ നിന്നും ബോധത്തിൽ നിന്നും നിനക്കു സ്തുതി.

കർത്താവേ, അരിഷ്ടരായ ഞങ്ങളെക്കുറിച്ച് കരുതലില്ലാതിരിക്കരുതേ. ഞങ്ങൾ പിശാചിന്റെ ദാസരായി തീർന്നുപോകാതെ അനുതാപികളുടെ സഖാക്കളായിരിക്കുമാറാകേണമേ. നിന്റെ രാജ്യത്തിന് ഞങ്ങളെ അർഹരാക്കേണമേ. ഒരിക്കലും മരണമില്ലാത്ത ജീവനുള്ളവനേ, ഞങ്ങളുടെ ജീവനെ പാതാളത്തിൽ നശിപ്പിക്കരുതേ. പിന്നെയോ നിനക്കു സ്തുതി പാടുവാൻ നിന്റെ കൃപയാൽ ഞങ്ങളെ യോഗ്യതയുള്ളവരാക്കേണമേ.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ന്യായവിധി ദിവസത്തിൽ നീ ഞങ്ങളെ ശിക്ഷിക്കരുതേ. എന്തെന്നാൽ കുറ്റമറ്റവനായി നീ അല്ലാതെ മറ്റാരുമില്ലല്ലോ. കർത്താവേ, നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങൾക്കു പാപപരിഹാരം തന്ന് ഞങ്ങളെ സഹായിക്കേണമേ. കെടാത്ത അഗ്നിയിൽ ദഹിച്ചുപോകത്തക്കവണ്ണം എന്നേക്കുമായി ഞങ്ങളെ ഉപേക്ഷിച്ചുകളയരുതേ. പിന്നെയോ ദുഷ്ടനിൽ നിന്നും അവന്റെ സർവ പരീക്ഷകളിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കേണമേ.

ദൈവദൂതന്മാർ ധൃതിയോടെ, ദുഷ്ടനിൽ നിന്നു ശിഷ്ടരെ വേർതിരിക്കുമ്പോൾ, കർത്താവേ, നിന്റെ ക്രൂശിനെ ഏറ്റുപറഞ്ഞിട്ടുള്ളവരായ ഞങ്ങളെ ഉപേക്ഷിക്കരുതേ. നിന്റെ തിരുനാമം തള്ളിപറഞ്ഞിട്ടുള്ളവരോട് ഒരു മിച്ച് ഇടത്തുഭാഗത്ത് ഞങ്ങളെ നിർത്തരുതേ. നിന്നെ പ്രസാദിപ്പിച്ച എല്ലാവരോടുംമൊരുമിച്ച് നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തു ഞങ്ങളെ നിർത്തേണമേ.

പാപികൾ നിന്റെ വാതിൽക്കൽ മുട്ടിവിളിച്ച് അകത്തേക്കു പ്രവേശിക്കുവാനായി നിന്റെ വാതിൽ അവർക്കു കാണിച്ചു കൊടുത്തിട്ടുണ്ടല്ലോ. യാചിക്കുന്ന ഏവനും ലഭിക്കും എന്ന് കാരുണ്യവാനേ നീ അരുളിച്ചെയ്തിട്ടുണ്ടല്ലോ. നീ പഠിപ്പിച്ചതുപോലെ, ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

നീ വാഗ്ദാനം ചെയ്തതനുസരിച്ച് ഞങ്ങൾക്ക് നൽകേണമേ. നിന്റെ കല്പനയനുസരിച്ച് ഞങ്ങളിതാ മുട്ടിവിളിക്കുന്നു. നീ അരുളിച്ചെയ്തിട്ടുള്ളതുപോലെ ഞങ്ങൾക്കു തുറന്നുതരേണമേ.

കർത്താവേ, അതിവേദനയാകുന്ന കുഴിയിൽ നിന്നും നാശമാകുന്ന ചെളിയിൽ നിന്നും പുറത്തുള്ള അന്ധകാരത്തിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കേണമേ. ന്യായതീർപ്പുണ്ടായി രക്തസാക്ഷികൾ അവരവർക്കുള്ള കിരീടം പ്രാപിക്കുമ്പോൾ അവരോടൊരുമിച്ച് ഞങ്ങളും നിന്റെ മണിയറയിലേക്ക് പ്രവേശിച്ച് നിനക്കു സ്തുതി പാടുമാറാകേണമേ.

പാപികൾ അനുതാപികളായി തീരേണ്ടതിന് അവരെ ഉദ്ദേശിച്ചല്ലാതെ നീതിമാന്മാരെ ഉദ്ദേശിച്ചല്ല ഞാൻ വന്നിരിക്കുന്നതെന്ന് നമ്മുടെ കർത്താവ് അരുളിച്ചെയ്തു. കർത്താവിന്റെ വാതിൽ സദാ തുറന്നു കിടക്കുന്നു. പാപികളെ നിങ്ങൾ അനുതപിച്ച് ജീവിക്കുവിൻ എന്ന് ദൈവം അരുളിച്ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

കർത്താവേ, നിന്റെ കൃപ ഞങ്ങളെ വിട്ടുമാറരുതേ. കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ വർഗ്ഗത്തോടുള്ള നിന്റെ കരുണയും സ്നേഹവും ഓർക്കേണമേ. നിന്റെ ദയയാൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾ ക്ഷമിക്കേണമേ. നിന്റെ കൃപയാൽ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ പരിഹരിക്കേണമേ. നിനക്കും നിന്റെ പിതാവിനും വിശുദ്ധാത്മാവിനും ഞങ്ങൾ സ്തുതി പാടും.

കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ച് ഞങ്ങൾക്കു സഹായം ചെയ്യേണമേ.

മ്ശിഹാ രാജാവ് ഭയങ്കര സിംഹാസനത്തിൽ എഴുന്നള്ളിയിരിക്കുമ്പോൾ സകലവംശങ്ങളും തന്റെ മുൻപാകെ ഉൾപ്രവേശിക്കുന്നു. സകല രഹസ്യങ്ങളും വെളിവാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആ നാഴികയിൽ പാപിക്ക് അവന്റെ ഹൃദയത്തിൽ എത്ര ദുഃഖമാകുന്നു. ന്യായവി

ധിയും, ന്യായാധിപനും, ആ നാഴികയും ഭയങ്കരം തന്നെ. കർത്താവേ, നിന്റെ കൃപയാൽ താങ്ങപ്പെടുന്നവൻ ഭാഗ്യവാനാകുന്നു. നിന്റെ മനോഗുണത്താൽ ഞങ്ങളോടു ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യേണമേ.

കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ച് ഞങ്ങൾക്കു സഹായം ചെയ്യേണമേ.

കുക്കിലിയോൻ

ലഘുനമുക്തി ലഭിച്ചവനും ഹാലേ....
 പാപവിമുക്തനുമതി ധന്യൻ
 പകലെല്ലാം ഞാൻ പ്രലപിച്ചു ഹാലേ....
 അന്ധി തളർന്നതിമൗ-നം പുണ്ടേൻ. ബാറെക്മോർ

പ. ശുബഹോ ലാബോ ലബ്റോ വൽറുഹോ കാദീശോ.
 മെൻഓലം വാദാമൊൽ ഓലം ഒൽമ്മീൻ ആമ്മീൻ.

എക്ബൊ

തിരുസന്നിധിയിൽ നിന്ന് ഞങ്ങൾ എവിടെ പോകേണ്ടു? ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾ ഏറിയവയും പാപങ്ങൾ വലിയവയും ആകയാൽ ഞങ്ങൾക്ക് മറഞ്ഞിരിക്കുന്നതിന് ഉള്ള സ്ഥലം ഏതാകുന്നു. കർത്താവേ, നിന്റെ തിരുവചനത്താൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾ പരിഹരിക്കപ്പെടുകയും പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്‌വാനായി നീ കല്പിക്കേണമേ. സ്തൗമെൻകാലോസ്-കുറിയേലായി സ്റ്റോൻ.

(അല്ലെങ്കിൽ ഗീതം)

എൻ കടപാപങ്ങൾ-തിരുമുന്മാകെ ഞാൻ
 ചൊന്നർത്ഥിക്കുന്നേൻ-കനിയണമേ നാഥാ
 സ്തൗമെൻകാലോസ് - കുറിയേലായിസ്റ്റോൻ

മാർ യാക്കോബിന്റെ ബോവുസൊ

1. ഞങ്ങളുടെ നാഥനായ കർത്താവേ, നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനായി നീ എഴുന്നള്ളി ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയെ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമേ.
2. പാതിരാത്രിയിൽ ദാവീദ് ദൈവത്തിന്റെ അത്ഭുതങ്ങളെ

ക്കുറിച്ച് സ്തുതി പാടുവാനായി ഉണർന്നെഴുന്നേറ്റു. വിവേകിയായുള്ളോവേ! നീയും രാത്രിയിൽ ഉണർന്നു ദാവി ദിന്റെ സങ്കീർത്തനങ്ങളാൽ ആത്മീകപ്രകാരം ഹാലേലൂയ്യം പാടുക.

3. കർത്താവേ, നിന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്ക് നീ പ്രകാശമാകയാൽ നിന്നാൽ ഞാൻ പ്രകാശിക്കുമാറാകണമെ. പ്രകാശമായുള്ളോവേ! നിന്റെ കരുണയെ കാണുവാൻ എന്റെ കണ്ണുകളെ നീ പ്രകാശിപ്പിക്കണമേ, ലോകമാകുന്ന യാത്ര ക്ഷണികവും വിരുദ്ധതകൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നതുമാകുന്നു. നീ പ്രകാശമാകയാൽ നിന്നിൽ നടക്കുന്നവൻ ഇടറിപ്പോകുന്നുമില്ല.
4. ദൈവമേ, എന്നോടുത്തരമരുളേണമെ. ദൈവമേ എന്നോടുത്തരമരുളി കരുണചെയ്യണമെ. മനുഷ്യരുടെ ഹൃദയത്തെ അനുതാപത്തിലേക്കു തിരിക്കുകയും ചെയ്യണമെ.

ബോവുസൊ മറ്റൊന്ന്

ഈശാ നാഥാ വരിക തുണപ്പാൻ വിളികു-ട്ടുന്നു...
 പ്രാർത്ഥന കേട്ടിട്ടാത്താക്കളിലൻപുണ്ടാകേണം
 ദേവാധിശാ വലിയൊരു ചുഴലി ഞങ്ങളെ മുടി...
 തൃക്കൈ നീട്ടി ഞങ്ങളെയതിൽ നി-ന്നേറ്റിടണമെ
 കാണാതായൊരാടിനുവേണ്ടി വന്നൊരിടയാ...
 ഏറ്റിടണമേ ഞങ്ങളെ ഇരുളിൻ പിടിയിൽ നിന്നും
 സർവ്വം കേട്ടിട്ടഭ്യർത്ഥനയെ കൈക്കൊൾവോനെ...
 പ്രാർത്ഥന കേട്ടിട്ടാത്താക്കളിലൻപുണ്ടാ-കേ-ണം...

സമർപ്പണ പ്രാർത്ഥന

(എല്ലാവരും ചേർന്ന്)

ദൈവമേ, നിന്റെ കൃപയെ ഞാൻ നിഷേധിക്കുന്നില്ല. എനിക്കു തന്നിട്ടുള്ള നിന്റെ നൽവരത്തെ ഞാൻ ഉപേക്ഷിക്കുന്നില്ല. എന്നോടുള്ള നിന്റെ കൃപ എന്റെ മേൽ ബലപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നു ഞാൻ ഏറ്റു പറഞ്ഞു വിശ്വസിക്കുന്നു. ആ പാപിയായ സ്ത്രീയെപ്പോലെ എന്റെ പാപങ്ങളെ ഞാൻ ഏറ്റു പറയുന്നു. അവളുടേത് എന്നപോലെ എന്റെ പാപങ്ങളും പരിഹരിക്കേണമേ.

കനാനു സ്ത്രീയേപ്പോലെ എന്റെ കുറവുകളെ ഞാൻ സമ്മതിച്ചു പറയുന്നു. അവളേപ്പോലെ എന്നെ കൈക്കൊള്ളേണമേ. എന്റെ അയ്യപ്പിന്റെ ഈ നാൾ വരെയും വിചാരത്തിലും വചനത്തിലും പ്രവർത്തിയിലും നിന്നെ ഞാൻ കോപിപ്പിച്ചു എന്നു ഞാൻ സമ്മതിക്കുന്നു. കർത്താവേ, ഇപ്പോൾ നിന്റെ അടുക്കലേക്ക് ഞാൻ തിരിഞ്ഞിരിക്കയാൽ നിന്റെ തിരുസഭയിലെ അനുതാപികളിൽ ഒരുത്തനെപ്പോലെയും, നിന്റെ ആട്ടിൻകൂട്ടത്തിലെ ആടുകളിൽ ഒന്നിനെപ്പോലെയും നിന്റെ കൃപയാൽ കരുണ ചെയ്ത് നിന്റെ അനുഗ്രഹത്താൽ നീതികരിച്ചിട്ടുള്ള തിരുസഭയിലെ അനുതാപികളിൽ ഒരുവനെപ്പോലെയും, എന്നെ ആക്കേണമേ. കർത്താവേ, എന്റെ പാപങ്ങളെ മായിച്ച്, എന്റെ മാലിന്യങ്ങളെ കഴുകി, കുറ്റങ്ങളിൽ നിന്ന് എന്നെ രക്ഷിക്കേണമേ. നിന്റെ കരുണയുടെ സോപ്പായാൽ നിന്റെ കൃപയുടെ ജലം എന്റെമേൽ തളിച്ച്, എന്നെ വെടിപ്പാക്കേണമേ. ഇടവിടാതെ നിനക്കു സ്തോത്രം ചെയ്യുന്ന നിർമ്മലമായൊരു ഹൃദയം പുതുതായി എന്നിൽ സൃഷ്ടിക്കേണമേ. രാവ്യം പകലും എല്ലാ സമയത്തും നീതിമാന്മാരോടുകൂടെ നിന്നെ വാഴ്ത്തി സ്തുതിപ്പാൻ എന്നെ യോഗ്യനാക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. ആമ്മീൻ.

പാഠങ്ങൾ - വി. ഏവൻഗേലിയോൻ - കീർത്തനം-
ധ്യാനം

വിശ്വാസപ്രമാണം -ലുത്തിനിയ - അപേക്ഷ (പുറം 7-10)

ശയനനമസ്കാരം.....(പുറം-14)

കൌമ്മാ.....(പുറം-1)

ഹൃത്താമ്മ.....(പുറം-10)

ആശീർവാദം.....(പുറം-11)